

CONSIGLI AI GENITORI IN CASO DI GASTROENTERITE

Gastroenterite= vomito e/o diarrea.

Le gastroenteriti sono frequenti in età pediatrica e si diffondono rapidamente negli ambienti in cui i bimbi vivono a stretto contatto. Unica prevenzione è un frequente e accurato lavaggio delle mani!

La maggior parte delle gastroenteriti virali si risolve senza alcun trattamento specifico.

L'importante è garantire ai bimbi un buon introito di liquidi per compensare le perdite che si verificano con il vomito e la diarrea. **Il che significa dargli da bere!**

L'idratazione è meglio farla con acqua e reidratanti orali

Indicativamente deve bere almeno 1-2 bustine in acqua fresca per ogni scarica diarroica (più scarica più deve bere).

Quando il bambino vomita è importante dare da bere a piccoli sorsi (un cucchiaino ogni 5 minuti di orologio) i reidratanti orali scolti in acqua oppure, se il bambino le rifiuta, bevande zuccherate come the o acqua e zucchero (se il bimbo ha più di 1 anno di vita)

Meglio dare carne, pesce, riso, pasta, pane, fette biscottate piuttosto che i dolci, i succhi di frutta e le bibite gassate. Il latte materno va sempre bene.

Aggiungere i **fermenti lattici** (con L. Rhamnosus GG) da proseguire per 10 giorni (che non bloccano la diarrea ma servono a riequilibrare la flora intestinale)

Potrebbe avere anche **la febbre e in questo caso dare la tachipirina (NO Ibuprofene-No Nurofen!)**

Solo occasionalmente possono essere necessari farmaci per contenere il vomito e la diarrea.

Il vostro pediatra saprà consigliarvi quello più adatto per età e situazione clinica.

Tenere sotto controllo il peso e l'idratazione controllando che urini, che la lingua sia bagnata di saliva e che, quando piange, abbia le lacrime.

QUANDO ANDARE IN PRONTO SOCCORSO

- Sangue nelle feci o nel vomito
- Difficoltà ad assumere liquidi, anche dandogli a piccoli sorsi come indicato
- Vomito ripetuto con difficoltà ad assumere liquidi per bocca
- Sonnolenza e/o grave prostrazione
- Perdita di oltre il 5% del peso corporeo (ad esempio un bambino che pesa 10 kg deve perdere 500 grammi)
- Patologia cronica (cardiopatía, nefropatia, malattia metabolica, anemia a cellule falciformi) con aumentato rischio legato alla disidratazione e all'ipoglicemia
- Età inferiore ai 3 mesi
- Età tra i 3 e i 6 mesi, in base all'andamento, deve essere visitato dal pediatra curante (in PS se non è possibile portarlo dal curante)

I consigli sopra riportati servono ad aiutarvi a gestire la gastroenterite ma ovviamente potete contattare il vostro pediatra!